

Während des Winters ziehen die Bäume ihre Säfte nach innen. Die schon sichtbaren Knospen, in denen im Herbst die neuen Blätter und Triebe vorbereitet worden sind, ruhen in einer sicheren Umhüllung. Das ist der Auftakt der Natur für einen neuen Frühling.



Die WinterRuhe und die eigene schöpferische Kraft 16. - 18. Februar 2018 Havelland

Die Verbundenheit mit der Natur und der eigenen Stimme

In den Jahreszeiten, in unserem Körper gibt es, wie in allen schöpferischen Prozessen die Phase des nach Innengehens, des Ruhens als Auftakt für das Neue. Übergehen wir diese Phase, kommt etwas aus dem Lot.

An diesem Wochenende die Verbindung zur eigenen-Natur nähren und der Stimme von innen her Raum geben.

Durch unterschiedliche Arten des Nicht- Tuns sich nähren und wie bei einem Instrument, die Saiten der eigenen Stimme entspannen. Wege finden sich innen unangestrengt mit der eigenen Stimme zu verbinden und daraus Töne, Improvisationen entstehen zu lassen und durch verschiedene Rhythmen gehen. Welche schöpferische Kraft nährt dies ?

Mit einem Walk in die Natur, Körper -und Stimmarbeit.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unterkunft: Wir wohnen in einem ein liebevoll renovierten Haus mit Kamin direkt an einem Naturschutzgebiet samt großem See mit Singschwänen . Es liegt in dem Teil des Havellandes, was jetzt dark-sky-reservates/ Sternenpark ist. D.h. es gehört zu den Gebieten Deutschlands, in denen es Nachts noch wirklich dunkel ist und so viele Sterne und Milchstrassen zu sehen sind.

Zeit : Beginn Fr. 16. Febr. 2018 - 16.30 Ende So.14. Febr. 2018 - 16.00

Kosten: 210,00 EUR, bzw. 240,00 EUR bei einer Anmeldung nach dem 18.12.2017
und 49 - 68 EUR für die Unterkunft je nach Teilnehmerzahl.

Anreise:Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist gut möglich. Oder mit dem Auto oder Fahrgemeinschaft.

Leitung : Mareike Andersen, Stimm-und Gesangslehrerin, Chorleiterin

Anmeldung : unter Info@mareike-andersen.de
oder siehe www.anders-singen.de: Winterwalk 2018 doc.

Bei Fragen und für weitere Informationen unter 030 - 618 39 24 oder
info@mareike-andersen.de

ANDERS.SINGEN Mareike Andersen Muskauerstr. 37 II 10997 Berlin 030 - 618 39 24
info@mareike-andersen.de www.anders-singen.de