

## ANDERS.SINGEN



### AUTHENTISCHE BEWEGUNG UND STIMME IN DER NATUR Authentic Movement<sup>°</sup> and Voice in Nature

27./28.September 2019

Havelland/Naturschutzgebiet

Bei den Tieren können wir beobachten, wie sie ihren inneren Bewegungsimpulsen nachgeben und ihnen folgen. Das ist ihre Natur. Auch wir haben diesen unendlichen Fluss an Bewegung in uns ,einschliesslich unserer Stimme, die auch Bewegung ist.

In diesen 1 ½ Tagen lassen wir uns über das Nicht-Tun absichtslos von innen führen in die eigene Bewegung und dann in die Stimme.

Weiche und nicht wertende Zeugenschaft für sich und Andere entwickeln/vertiefen und so einen sicheren gemeinsamen Raum von Entfaltung und einfachem Sein schaffen. Wir werden am Freitag im Raum starten und dann am Samstag in die Natur gehen.

Ein Grundbaustein für Improvisation, Musik, Sprache und Bewegung und gleichzeitig Nahrung für das eigene Zuhause.

Für Neueinsteiger und Erfahrene.  
Teilnehmerzahl max.12

Keine Vorerfahrungen erforderlich.

Zeit: 27.09 / 28.09.2019 Start: Freitag 27.09. 18.00 - Ende: 28.09 20.30

Kosten: 110 EUR, bzw. 135 EUR bei einer Anmeldung nach dem 30.08.2019  
Unterkunft ab 28 EUR, abhängig von der Teilnehmerzahl

Ort: Naturschutzgebiet Havelland - mit Kranichen und Graugänsen, die zu dieser Zeit dicht über den Hof zum naheliegenden See fliegen.

Anmeldung/weitere Informationen: unter [info@mareike-andersen.de](mailto:info@mareike-andersen.de)

<sup>°</sup> Authentic Movement: Mitbegründerin J. Adler

#### Anders.Singen

Mareike Andersen, Stimm-und Gesangslehrerin, Chorleiterin  
Muskauerstr.37 II 10997 Berlin 030 618 39 24  
[info@mareike-andersen.de](mailto:info@mareike-andersen.de)  
[www.anders-singen.de](http://www.anders-singen.de)